



PROTOCOL PER A RECOLLIR SEMEN EN ESTUDIS DE FERTILITAT



CAP Les Hortes
EAP Poble-sec

- Guardeu abstinència sexual de 2 a 4 dies (no es recomanable més de 4 dies si volem mantenir la qualitat de la mostra podria deteriorar-se).
- En aquest període no s'ha de tenir cap pèrdua de semen ja sigui per masturbació o qualsevol altre pràctica.
- No us poseu pomades ni us renteu el penis les 8 hores abans de la recollida de semen.
- Heu de d'obtenir el semen per masturbació; convé que tingueu una excitació sexual intensa.
- Recolliu tot el semen al pot que se us ha lliurat. No s'admetrà cap altre recipient i tampoc és vàlid el preservatiu.
- Si es perd una part del semen s'ha de tornar a recollir un altre dia en un altre pot.
- Lliureu el pot al laboratori, com a màxim, 2 hores després d'haver-lo recollit. Durant el transport és aconsellable portar el pot aprop del cos (butxaca interior de la roba) per tal de mantenir la mostra atemperada. Entregar- ho a la següent adreça:

LABORATORI CERBA DE CLINICA DEL REMEI

Horari: Dilluns a divendres de 10h a 16h

C/Escorial,148, planta 1-Laboratori

Es recomana sol·licitar **CITA PRÈVIA** al laboratori el mateix dia indicat al CAP : 93 720 26 11

Aportar al laboratori sol·licitud de la prova amb etiquetes entregades al CAP



PROTOCOLO PARA RECOGER SEMEN EN ESTUDIOS DE FERTILIDAD

- Guarde abstinencia sexual entre 2 y 4 días (no es recomendable que pasen más de 4 días dado que la calidad de la muestra podría deteriorarse).
- Esto comporta no tener ninguna pérdida de semen ya sea por masturbación o por cualquier otra práctica.
- No se aplique pomadas ni se limpie el pene ocho horas antes de la recogida de semen.
- Ha de obtenir el semen por masturbación; conviene que tenga una excitación sexual intensa.
- Recoja todo el semen en el bote que se le ha entregado. No se admitirán otros recipientes ni tampoco será válido el preservativo.
- Si se pierde una parte del semen deberá volver a recogerlo otro día ,en otro bote.
- Entregue éste en el laboratorio, como máximo, dos horas después de haberlo recogido. Durante el transporte es aconsejable llevar el recipiente cerca del cuerpo (bolsillo interior de la ropa) por tal de mantener la muestra a templada. Entregar en la siguiente dirección:

LABORATORIO CERBA DE CLINICA DEL REMEI

Horario: Lunes a viernes de 10h a 16h

C/Escorial,148, planta 1-Laboratorio

Se recomienda solicitar **CITA PRÈVIA** al laboratorio el mismo día indicado en el CAP: 93 720 26 11

Aportar al laboratorio solicitud de la prueba con las etiquetas entregadas en el CAP