

# VÒMITS

## QUÈ SÓN ELS VÒMITS?

Els vòmits consisteixen en l'expulsió per la boca del contingut de l'aparell digestiu (aliments, suc gàstric, bilis) acompanyada de nàusees.

Són molt freqüents en les malalties infantils: gastroenteritis, refredat, otitis, angines.

## QUÈ CAL FER A CASA?

- Cal evitar la deshidratació oferint-li líquids ensucrats (sucs, aigua) en quantitats petites, aproximadament, una cullerada cada 5 minuts.
- És preferible utilitzar solucions de rehidratació de venda a farmàcies. No utilitzeu solucions casolanes (llimonada alcalina), ni refrescs comercials.
- Observeu l'acceptació per part de l'infant. Si els líquids són ben tolerats pot augmentar la freqüència de mica en mica. Quan prengui bé els líquids ofereixi menjar - mai forçant - li - en petites quantitats.

## QUAN CAL CONSULTAR EN UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si el nen és menor de 3 mesos i ha vomitat dues o més preses.
- Si el nen vomita molt, no tolera sòlids, ni líquids o vomita encara que no prengui res.
- Si els vòmits són verdosos, contenen sang o semblen pòsits de cafè.

- Si el nen presenta algun dels símptomes següents: està endormiscat, decaigut, té molta set, els ulls enfonsats, plora sense llàgrimes o orina poc.
- Si cursen amb molt de dolor abdominal o de cap.

### **QÜESTIONS IMPORTANTS**

- El perill de deshidratació és més gran com més petit és el nen.
- És normal que els nens menors de 6 mesos expulsin petites quantitats de llet després de dinar – regurgitacions.