

# VARICEL·LA

## QUÈ ÉS LA VARICELA?

És una infecció vírica molt contagiosa que cursa amb vesícules o butllofes a la pell i mucoses (boca, ulls, genitals). Les vesícules piquen molt i en 4-5 dies es converteixen en crostes. El quadre es pot acompanyar de febre durant els 3 o 4 primers dies. En individus sans la varicel·la sol ser una malaltia lleu, però a vegades poden produir-se complicacions.

## QUÈ S'HA DE FER A CASA?

Banyar l'infant diàriament per impedir que les lesions s'infectin, sense fregar-les a l'assecar-lo.

Tallar i netejar bé les ungles de l'infant per tal d'evitar infeccions per rascat.

No aplicar talc a les lesions. Existeixen algunes locions més adients.

Si el/la nen/a té febre administri-li els antitèrmics recomanats habitualment pel seu personal de referència. Les persones amb varicel·la no han de prendre àcid acetilsalicílic (aspirina)

Evitar el contacte amb persones que no han passat la malaltia, sobretot dones embarassades, malalts amb disminució de les defenses (SIDA, càncer), amb malalties greus o amb tractament amb corticoides.

Es pot tornar a l'escola quan només hi hagi crostes, generalment, 6-7 dies després de l'inici de la malaltia.

## QUAN CAL CONSULTAR EN UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Quan el vostre fill tingui una malaltia que disminueixi les seves defenses (leucèmia, SIDA) o estigui en tractament amb corticoides orals.
- Si el nen pateix dermatitis atòpica.
- Si és menor de 3 mesos o més gran de 12 anys.
- Si empitjora l'estat general, el veu molt decaigut, somnolent, li costa despertar-lo o, al contrari, està molt irritable.
- Si el nen té molta tos o dificultat per respirar.
- Si la temperatura torna a pujar després que hagués desaparegut durant més de 24 hores.
- Si la febre comença després de tres dies o més amb vesícules.
- Si la febre alta persisteix més de 4 dies.
- Si aprecia tumefacció, inflor en alguna zona de la pell.
- Si a més de les vesícules tota la pell està molt vermella.