

PNEUMÒNIA

QUÈ ÉS LA PNEUMÒNIA?

La pneumònia és una infecció dels pulmons produïda, generalment, per virus o bacteris. Només necessiten de tractament antibiòtic les causades per bacteris. Cursa amb febre, tos i, amb menys freqüència, dificultat respiratòria. Els infants solen estar decaiguts i respiren més de pressa del que és habitual. Els grans poden referir dolor al pit o a l'abdomen.

¿QUÈ CAL FER A CASA?

Les pneumònies són freqüents a la infància i la majoria poden ser tractades a casa amb antibiòtics orals.

És important que el/la vostre/a fill/a prengui l'antibiòtic prescrit seguint les indicacions rebudes en relació amb les dosis, els intervals entre aquestes i el nombre total de dies.

Si l'infant té febre administreu-li antitèrmics i eviteu que estigui en espais tancats amb fum.

És normal que el/la nen/a estigui inapetent, no el/la forceu a menjar. Oferiu-li líquids amb freqüència per afavorir que les secrecions siguin menys espesses i puguin eliminar-se millor amb la tos.

No s'han d'administrar xarops per a la tos ja que aquesta és el mecanisme principal per eliminar les secrecions.

Si el/la vostre/a fill/a continua amb febre alta després de 48 hores de tractament antibiòtic és convenient que sigui revisat de nou per un pediatre.

Vigileu si apareixen signes de dificultat respiratòria.

QUAN CAL ANAR A UN SERVEI D' URGÈNCIES?

- Si empitjora l'estat general, el nen està decaigut, somnolent o, per contra, molt irritable.
- Si no aconsegueix que el seu fill prengui l'antibiòtic, malgrat haver-ho intentat diverses vegades, o ho vomita.
- Quan la dificultat respiratòria va en augment: respira cada cop més de pressa, se li marquen les costelles, mou molt l'abdomen o se li enfonsa el pit.