

# OTITIS MITJANA AGUDA

## QUÈ ÉS L'OTITIS MITJANA AGUDA?

És la inflamació de la mucosa que cobreix la cavitat de l'orella mitjana.

Els nens i nenes grans solen queixar-se de mal d'oïda i, de vegades, estan amb febre. La clínica als lactants és menys evident: poden tenir febre, manca de gana, vòmits, diarrea, irritabilitat, supuració pel conducte auditiu.

L'antibiòtic no cal en tots els casos. La majoria de les otitis curen en 48-72 hores només amb analgèsics.

## QUÈ CAL FER A CASA?

- Si us han indicat tractament antibiòtic, és important que seguïu les instruccions en relació amb la dosi, els intervals entre aquestes i el nombre total de dies.
- No tireu res a l'orella per calmar el dolor. Utilitzeu ibuprofè o paracetamol per via oral de forma reglada, cada 6 o 8 hores, sense esperar que el dolor reaparegui.
- Si l'oïda ha supurat convé que no hi entri aigua. Banyeu-lo amb compte, sense mullar-li el cap. No pot fer natació fins que el pediatra confirmi el tancament de la perforació timpànica.
- Feu rentats nasals freqüents amb sèrum fisiològic per facilitar l'aireig de l'orella mitjana.
- És normal que el vostre fill estigui inapetent. No el forci a menjar.

- Si el nen continua amb febre o mal d'oïda després de 48 hores és convenient que sigui revisat de nou pel pediatre. També, si no aconsegueix que prengui l'antibiòtic, malgrat haver-ho intentat diverses vegades o ho vomita.

### **QUAN HA D'ACUDIR A UN SERVEI D'URGÈNCIES?**

- Si empitjora l'estat general, està decaigut, somnolent o molt irritable.
- Si el vostre fill es queixa de mal de cap intens i vomita diverses vegades.
- Si apareix darrere de l'orella una zona vermella, inflamada, dolorosa que empeny el pavelló auricular cap endavant.