

LARINGITIS AGUDA

QUÈ ÉS LA LARINGITIS AGUDA O CRUP?

És una inflamació de la laringe produïda, generalment, per una infecció vírica (per tant, no es tracten amb antibiòtic).

Sol cursar amb tos de gos, afonia, ronquera, mal de coll, febre i, de vegades, un soroll en agafar l'aire (estridor). Sol empitjorar marcadament a la nit.

La majoria de les laringitis són lleus i benignes i no requereixen tractament.

¿QUÈ CAL FER A CASA?

Eviteu l'ambient sec a casa, poseu dipòsits d'aigua als radiadors.

Respirar aire fred pot millorar molt. Presc del carrer traient-lo abrigat a la finestra o a la terrassa o fent-lo respirar davant el congelador obert.

Si el nen té febre administreu l'antitèrmic recomanat habitualment pel vostre personal sanitari.

És normal que el vostre fill/a estigui inapetent. No el forci a menjar. Oferiu-li líquids.

Vigileu la respiració del nen. En alguns casos, la inflamació de la laringe dificulta l'entrada d'aire.

No s'han de fer servir collarins d'aigua i alcohol. No són efectius i, a més, poden irritar la pell. No administreu xarops, ni supositoris per a la tos sense consultar amb el vostre pediatre.

QUAN CAL ANAR A UN SERVEI D'URGÈNCIES?

Quan faci soroll en agafar l'aire (estridor) encara que el nen estigui tranquil.

Si la dificultat respiratòria empitjora: respira cada cop més de pressa, se li marquen les costelles, mou molt l'abdomen, se li enfonsa el pit o estira el coll.

Quan el nen tingui dificultat per empassar o bavegi molt.