

GASTROENTERITIS AGUDA

QUÈ ÉS LA GASTROENTERITIS?

És una infecció que cursa amb diarrea, és a dir, amb un augment del nombre de deposicions que, a més, són més toves. Generalment, també provoca vòmits, febre i dolor abdominal.

QUÈ CAL FER A CASA?

Cal evitar la deshidratació:

- Cada cop que l'infant defeca o vomita perd líquid que cal reposar bevent. Utilitzeu preferiblement els sèrums hiposòdics de venda a farmàcies.
- Si l'infant vomita amb facilitat ha de prendre el sèrum a poc a poc (una cullerada cada 5 minuts) augmentant la quantitat progressivament segons ho vagi tolerant.
- Quan no vomiti els líquids, ofereix-li menjar en petites quantitats -sense forçar-lo - mantenint l'aportació de líquids entre les preses.

Pla de menjars:

- No cal cap temps de dejuni. Des del principi es pot oferir menjar (sense forçar-lo). En general, els infants amb gastroenteritis tenen poca gana.
- Si el/la nen/a està amb lactància materna ha de continuar amb ella augmentant la freqüència de les preses.
- Els biberons de llet s'han de fer amb el nombre de cassets habituals, sense diluir-los més.

- La dieta astringent no és imprescindible, és suficient una alimentació suau, desitjable per a l'infant. Eviteu menjars flatulents, amb molt de greix o sucre.

QUAN CAL CONSULTAR EN UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si el nen vomita molt, no tolera sòlids, ni líquids o vomita encara que no prengui res.
- Si els vòmits són verdosos, contenen sang o semblen pòsits de cafè.
- Si el nen està endormiscat, decaigut, té molta set, plora sense llàgrimes, orina poc o té els ulls enfonsats.
- Si les deposicions són molt líquides, abundants i freqüents de manera que, el nen no és capaç de beure al mateix ritme que perd.

QÜESTIONS IMPORTANTS

- No és recomanable utilitzar solucions casolanes (llimonada alcalina), ni refrescs comercials per reposar les pèrdues produïdes per les gastroenteritis. Són especialment recomanables les solucions de rehidratació comercialitzades (solucions hipotòniques)
- Si utilitzeu solucions de rehidratació en pols seguiu les instruccions del producte. Assegureu-vos que la quantitat d'aigua sigui la correcta.
- El perill de deshidratació és més gran com més petit és el nen.
- No administreu al vostre fill medicaments per a la diarrea o els vòmits sense consultar amb els professionals de pediatria