

# FEBRE

## QUÈ ÉS LA FEBRE?

És l'elevació de la temperatura corporal normal, és a dir per sobre de 38°C si es mesura a l'aixella o de 38,5°C si es mesura al recte. L'elevació de la temperatura corporal per sobre dels 37°C a l'aixella o de 37.5°C al recte, s'anomena febre. Causa més freqüent en nens és la infecció vírica.

La febre per se no és dolenta, tot i que informa de l'existència d'una infecció. Els gèrmens no es poden multiplicar quan la temperatura corporal augmenta i el nostre sistema immunològic provoca la febre, precisament, per lluitar contra ells.

## ¿QUÈ CAL FER A CASA?

- No decideixi que el seu fill/a té febre mitjançant el tacte. Cal emprar un termòmetre.
- Mantingui una temperatura ambiental agradable. No abrigui massa a l'infant, perquè es dificultarà el descens de la temperatura corporal.
- Ofereixi abundants líquids, però sense forçar la ingesta.
- No cal tractar la febre en totes les circumstàncies, només si l'infant està molest, la qual cosa no sol passar per sota dels 38-38.5°C.
- Els quadres virals es resolen espontàniament en uns pocs dies, durant els quals haurem de fer servir els antitèrmics (paracetamol o ibuprofè) per millorar el malestar que provoca la febre. Si passat uns dies la febre persisteix, cal consultar als serveis sanitaris.
- Utilitzi les dosi dels antitèrmics recomanades pel seu personal sanitari, respectant els intervals entre elles encara que la febre reaparegui abans. Faci servir la via oral millor que la rectal sempre que sigui possible.
- No és recomanable alternar els antitèrmics.

## **QUAN CAL ANAR A UN SERVEI D' URGÈNCIES?**

- Si l'infant té menys de 3 mesos
- Si el seu fill/a està endormiscat, decaigut o molt irritable.
- Si es queixa de mal de cap intens o vomita molts cops.
- Si respira amb dificultat
- Si apareixen taques a la pell de color vermell que, al pressionar-les, no desapareixen.