

DOLOR ABDOMINAL

QUÈ ÉS EL DOLOR ABDOMINAL?

És una sensació de molèstia, malestar o queixa que el nen fa referència a l'abdomen. És molt freqüent i sol estar relacionat amb molts processos gairebé sempre benignes (estrenyiment, gasos, diarrea, "nervis"). No hi ha cap malaltia associada en el 90% dels nens/nens amb dolor abdominal recurrent.

Algunes malalties no localitzades a l'abdomen també poden provocar dolor abdominal (angines, refredat de vies altes, pneumònia, otitis).

QUÈ CAL FER A CASA?

- Intenteu valorar la intensitat sense preguntar a l'infant contínuament. Observeu si juga, si el dolor desapareix en dormir, li desperta a la nit o li obliga a reposar.
- Deixeu que el/la nen/a mantingui la seva activitat normal.
- Tingueu en compte quan ha defecat la darrera vegada i com eren les deposicions.
- En principi, mantingueu una dieta normal, sense forçar-lo a menjar.
- Observeu si s'associen altres símptomes: vòmits, febre, alteració del color de l'orina o de la femta.
- No utilitzeu cap medicament sense consultar als professionals de pediatria.
- Si l'infant es queixa de manera habitual de dolor abdominal, principalment matutí, és important que no deixi d'anar a l'escola.

QUAN CAL CONSULTAR EN UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si l'infant té mal estat general, està decaigut, pàl·lid.
- Si el dolor es fa continu, cada cop més intens, de manera que l'infant no manté la seva activitat habitual o dorm malament.
- Si el dolor es localitza al costat dret de l'abdomen.
- Si s'associen vòmits continus, verdosos o amb sang.
- Si les deposicions són negres, com quitrà, o tenen sang vermella.
- Si l'abdomen està tens, dur o inflat.
- Si l'infant ha estat operat recentment d'abdomen.