

CONVULSIÓ FEBRIL

QUÈ ÉS UNA CONVULSIÓ FEBRIL?

És una resposta del cervell davant de la febre que es produeix en alguns nens sans entre els 6 mesos i els 5 anys. Gairebé sempre es produeixen durant el primer dia de febre.

El nen perd bruscament la consciència, el cos es pot posar rígid i començar amb sacsejades o quedar-se completament flàccid. També és freqüent que la boca estigui morada, tancada amb força, com encaixada i la mirada perduda. Acostuma a durar poc temps, generalment menys de 5 minuts. Al final, el nen tendeix a adormir-se.

QUÈ CAL FER DAVANT UNA CONVULSIÓ?

Col·loqueu l'infant estirat sobre un costat i lluny d'objectes amb què es pugui colpejar. No intenteu introduir res a la boca. Si no li heu donat cap medicina per a la febre en les últimes 2 hores li podeu posar un supositori de paracetamol.

És convenient que el nen sigui valorat per un metge que confirmi el diagnòstic. Aneu al centre de salut o hospital més proper.

QUAN CAL CONSULTAR DE NOU EN UN SERVEI D'URGÈNCIES?

Sempre davant en un primer episodi.

En episodis successius, si es produeix més d'un episodi en menys de 24 hores, si no cedeix en 10 minuts o s'acompanya d'irritabilitat, somnolència perllongada o afectació de l'estat general

QÜESTIONS IMPORTANTS

- Les convulsions febrils tenen bon pronòstic. Després de la convulsió, el nen tindrà el mateix estat de salut que abans.
- Qualsevol infecció banal (catarro, angines, gastroenteritis) que cursi amb febre pot provocar una convulsió febril.
- Són freqüents (3-5% dels nens). A més, després del primer episodi, 1 de cada 3 nens tornarà a tenir-ne un altre.
- En la majoria de les ocasions, no cal cap estudi especial.
- Els nens amb convulsions febrils no necessiten un tractament per a la febre diferent del que s'administra als altres nens. Utilitzeu les dosis habituals d'antitèrmics.