

CÒLIC DEL LACTANT

QUÈ SÓN ELS CÒLICS DEL LACTANT?

Són episodis de plor prolongat, de vegades inconsolable, que es repeteixen gairebé diàriament sobretot a les tardes i nits. Es presenta en lactants sans menors de tres mesos d'edat però típicament no solen estar presents al naixement, sinó que apareixen uns dies després.

No és una malaltia. Fins ara no se n'ha trobat la causa, atribuint-se a la immaduresa de l'aparell digestiu o, fins i tot, considerant-se una variant normal de plor.

QUÈ CAL FER A CASA?

- Cal mantenir la calma ja que és un procés benigne i passatger.
- Cal consolar l'infant i intentar saber per què plora: gana, set, canvi de bolquer, calor, fred.
- Procureu que l'ambient sigui tranquil i relaxat; no transmeti ansietat al nen.
- Poden ser útils els massatges a l'abdomen, les passejades amb carret o amb cotxe, la música suau.

QUAN CAL CONSULTAR A UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si el plor del nen s'acompanya de pal·lidesa, sudoració, decaïment intens o rebuig de les preses.
- Si el vostre fill presenta febre, vomita o fa deposicions amb sang.