

CEFALEA

QUÈ ÉS LA CEFALEA?

La cefalea és el dolor de cap. En la majoria d'ocasions, el mal de cap està en relació amb processos infecciosos dels nens (otitis, faringitis, sinusitis, grip, refredat, gastroenteritis). Altres vegades, el cansament, la manca de son o l'estrès són els desencadenants. En un petit grup de pacients el maldecap tendeix a repetir-se. La migranya i la cefalea tensional (per estrès) constitueixen les causes més freqüents de cefalea recurrent.

La majoria de les cefalees en els nens són benignes i no necessiten cap estudi ni tractament especial.

QUÈ CAL FER A CASA QUAN L'INFANT TÉ MAL DE CAP?

- La majoria de les cefalees poden ser tractades al domicili.
- El nen ha de reposar en un lloc tranquil, sense sorolls, ni llum. Si el dolor és intens, el millor és que es fiqui al llit a les fosques. Això és especialment important amb les migranyes.
- No és convenient que el nen vegi la televisió, ni que jugui amb la videoconsola mentre tingui dolor.
- Utilitzeu l'analgèsic recomanat pels professionals de pediatria. Els nens amb migranyes ho han de prendre el més aviat possible, quan estigui començant el dolor. Si vomita repetidament proveu amb supositoris de paracetamol.

QUAN CAL CONSULTAR EN UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si el nen té febre, es queixa de mal de cap intens i vomita diverses vegades.
- Si el nen dorm molt, més del que és habitual, o és difícil despertar-lo.
- Si el nen té altres símptomes neurològics: veu malament, no mou bé els braços o les cames, camina o parla amb dificultat.
- Si la cefalea és molt intensa i no respon al tractament habitual.