

BRONQUITIS

QUÈ ÉS UNA BRONQUITIS?

És un episodi de tos, dificultat per respirar (fatiga) i respiració sorollosa (“pitos”) que se produeix per una reacció inflamatòria dels bronquis.

Pot desencadenar-se per diferents causes: virus, al·lèrgia, exposició a fum o irritants per via inhalada...

¿QUÈ CAL FER DAVANT UNA BRONQUITIS?

- Mantingui el nen assegut, en repòs, sense que faci exercici físic fins a que la crisi estigui controlada.
- Doni-li el tractament recomanat per pediatra (salbutamol inhalat, habitualment) seguint les seves instruccions. Els inhaladors cal administrar-los amb càmera, mai directament a la boca, ja que així són ineficaços.
- Si el seu fill té febre, administri-li antitèrmic (paracetamol o ibuprofè)
- Eviti ambients amb fum.

¿QUAN CAL CONSULTAR A UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si el nen està mol agitat o somnolent, pàl·lid o amb coloració blavosa de la pell.
- Si respira molt ràpid, se li marquen les costelles al respirar, mou molt la panxa o se li enfonsa el pit a sobre de les clavícules o l'estèrnium amb la respiració.
- Si precisa inhalacions molt freqüents, cada dues hores o menys.

Quan vagi a un servei d'urgències, recordi portar la càmera del seu fill/a

TÈCNICA INHALATÒRIA AMB CÀMERA

Mantingui el nen assegut o, preferiblement, si és un nen gran, dret.

Verifiqui que l'inhalador no està buit, comprovant el seu pes.

Agiti el dispositiu uns segons, retiri la tapa i fiqui-ho per la part posterior de la càmera.



Col·loqui la mascareta sobre la cara de l'infant, agafant boca i nas, fent un segellat correcte. En cas de no fer servir mascareta, l'infant agafarà amb la boca la càmera per la part contrària a on es connecta l'inhalador, també fent un bon segellat amb els llavis.



Pressionar l'inhalador i deixi que el nen/a realitzi 6-7 aspiracions lentes i profundes. Repeteixi l'acció per fer el nombre d'inhalacions que li ha dit el seu professional sanitari, tot tenint en compte que cal esperar un minut entre una i altra.