

BRONQUIOLITIS

QUÈ ÉS LA BRONQUIOLITIS?

És una infecció vírica que afecta a nens menors de dos anys i es manifesta amb tos i dificultat respiratòria. Generalment, s'inicia amb tos i mucositat nasal i, després de 3-4 dies, s'afegeix la dificultat respiratòria. L'infant pot estar irritable, menjar menys i presentar febre. El virus que més típicament causa bronquiolitis és el virus respiratori sincicial.

QUÈ CAL FER A CASA?

- Mantenir l'infant semi-incorporat, ja que això l'ajudarà a respirar millor.
- Els rentats nasals són necessaris si té mucositat, preferiblement abans de menjar.
- Per evitar que l'infant no es fatigui, fraccioni les preses d'aliment (doni-li de menjar menys quantitat més freqüentment).
- Eviti ambients amb fum.

QUAN CAL CONSULTAR EN UN SERVEI D'URGÈNCIES?

- Si està irritable o endormiscat.
- Si el nen/a es fatiga molt amb les preses o si gairebé no menja
- Si el nen/a presenta una coloració pàl·lida o blavosa de la pell.
- Si respira molt ràpid, se li marquen les costelles, mou molt la panxa amb la respiració, se li enfonsa el pit o deixa de respirar durant segons.

A TENIR EN COMPTE:

- Actualment no existeix cap tractament per a curar o millorar els símptomes de la bronquiolitis.
- Els símptomes poden persistir fins a 4 setmanes